

ABER UNICEF 5K

11^{eg} Mawrth 2012

Mae Harriers Prifysgol Aberystwyth yn trefnu ras 5k er budd Unicef.
Helpwch i godi arian dros yr achos gwych hwn. Ras yn dechrau am 1pm ar draeth y gogledd

Tâl Cystadlu: Aelodau o glwb cysylltiedig a myfyrwyr £8
Cofrestru ar y dydd i bawb £10

Pawb arall £10

Enw Cyntaf	
Cyfenw	
Dyddiad Geni	
Rhyw	
Cyfeiriad	
Cod Post	
E-bost	
Clwb Cysylltiedig (os ydych yn aelod o un)	Rhif Athletau Cymru:
Clwb/cymdeithas yn y Brifysgol (os ydych yn fyfyrwr)	

Yr wyf yn datgan fy mod yn 15 mlwydd oed neu'n hŷn ar 11/03/12 ac yr wyf yn cytuno nad yw'r trefnwyr yn atebol am unrhyw anaf, damwain, colled neu ddifrod a all effeithio arnaf. Yr wyf hefyd yn datgan fy mod yn feddygol iach i gymryd rhan yn y ras, ac na fyddaf yn cymryd rhan os nad ydwyf yn feddygol ddiogel i wneud hynny. Byddaf yn dilyn cyfarwyddyd y stiwardiaid a'r trefnwyr bob adeg.

Llofnod: _____ Dyddiad: _____

Gyrrwch eich ffurflen i : Clwb Rhedeg yr Harriers, Yr Undeb, Penglais, Aberystwyth, Ceredigion, SY23 3DX.
Gwnewch sieciau'n daladwy i 'Urdd y Myfyrwyr Prifysgol Aberystwyth'. Cofrestru trwy'r post yn cau ar y 7fed Mawrth 2012. Bydd posib cofrestru ar y dydd.



Rhif elusen: 1072612



Rhif Trwydded y Ras: WA-WL-RR-2012-006